

新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮した

## 【喜多方市スポーツ少年団活動再開ガイドライン】

### ① 保護者

- 健康状態を確認した上で、保護者の了解の下で活動に参加させてください。
- 咳や風邪のような症状があるときは、活動に参加させないでください。
- 家を出る前は、必ず検温し、平熱以上の場合、活動に参加させないでください。
- 帰宅後は、石鹸などで手洗いやうがいを行わせてください。
- お子さんには、日頃から規則正しい生活(バランスの良い食事、十分な睡眠)を心掛け、健康管理に留意してください。
- 基礎疾患をお持ちのお子さんの参加については、主治医等と相談の上、参加してください。
- お子さんにはマスクを持参させてください。また、活動時保護者はマスクを常時着用してください。
- 感染拡大防止の取組みにご理解・ご協力ください。

### ② 指導者

- 指導者の責任の下、団員等の健康状態を確認した上で、活動を行ってください。
- 活動参加者の名簿を作成するなど参加者全員の把握をしてください。
- 活動前は、家での検温の結果を確認し、平熱以上のときは、活動をさせず、帰宅させてください。
- 活動中も児童・生徒の様子を観察しながら活動を行ってください。
- 咳や風邪のような症状が疑われたときは、活動を中止し、帰宅させてください。
- 運動不足の団員もいると思われる為、活動開始直後数日間は短時間での活動にする等、段階的に再開してください。
- 活動前後や休憩時は、石鹸などでの手洗い、うがいを行わせてください。
- 各自タオルや飲物等を持参させ、これらは共有しないでください。
- 近距離での組み合いや、接触する場面の多い活動は避けるよう練習メニューの工夫をしてください。
- 集合・ミーティング時は、互いが接触しない距離を保ってください。
- その他、3密(密閉・密集・密接)が想定される場面を徹底的に避ける対応や工夫をしてください。
- 練習時間以外は(ミーティング等含む)、団員のマスク着用を徹底してください。
- 練習中も団員間の十分な距離を保てない場合は、マスクを着用させるのが望ましいです。ただし、練習中にマスクを着用する場合は、水分補給や休憩をこまめにとってください。
- 指導者は自身の健康管理に努め、活動時は常にマスクを着用してください。
- 6月中は日常の活動場所における活動を原則とし、対外試合や合同練習、遠征等の実施は避けてください。

### ③ 活動場所での留意事項

- 施設管理者の指示がある場合は、そちらに従ってください。
- 体育館や室内で活動を行う場合は、こまめに換気し、長時間の室内での活動は避けてください。
- 使用する用具や施設内の手などが触れる共有部分の清潔に努めてください。